

Psychotherapie...

- » ist dann sinnvoll, wenn Sie das Gefühl haben, an Ihrem Leben etwas ändern zu wollen.
- » ist eine seit langem anerkannte Methode, sich selbst besser verstehen zu lernen, das eigene Potential zu vergrößern und Beeinträchtigungen psychischer Art zu behandeln.
- » ist für alle Altersstufen geeignet.
- » beruht auf Freiwilligkeit.
- » unterliegt der absoluten Verschwiegenheitspflicht seitens der Therapeuten.
- » ist seit Inkrafttreten des österreichischen Psychotherapiegesetzes 1991 als selbständiger Heilberuf definiert.

Susanna Markowitsch

Psychotherapeutin

in Ausbildung unter Supervision

Operngasse 12, 3. Stock, Tür 8
1010 Wien

Tel: +43 (0) 660 76 79 103
susanna.markowitsch@gmx.at
www.pz-psychotherapie.at

Termine nach vorheriger Vereinbarung (auch abends und am Wochenende)

Hausbesuche möglich (bei eingeschränkter Mobilität)
Arbeitssprachen Deutsch, Englisch und Italienisch

Susanna Markowitsch Psychotherapie

Unterstützung in schwierigen Lebenslagen

Support with difficult life events

Sostegno per situazioni difficili



Zielgruppen

- » Jugendliche
- » Erwachsene
- » ältere und betagte Menschen

Setting

- » Einzeltherapie
- » Paartherapie
- » Gruppentherapie

Einheit

- » 50 Minuten



Fotos: Iris Ranzinger, Gabriella Gattanaso/photocase; okimages/Fotolia; foodmat/photocase



Psychotherapie, Selbsterfahrung, Persönlichkeitsentwicklung

unterstützt bei

- » aktuellen Lebenskrisen und Zeiten der Veränderung
- » familiären Schwierigkeiten
- » dem Gefühl von Ausweglosigkeit
- » Schwierigkeiten am Arbeitsplatz
- » chronischen Leidenszuständen
- » dem Gefühl, dass „es nicht so passt, wie es sollte“
- » dem Wunsch nach mehr Zufriedenheit im Leben



Personzentrierte Psychotherapie

auch: Klientenzentrierte Psychotherapie



Dieser Ansatz geht auf den US-amerikanischen Psychologen Carl R. Rogers (1902 – 1987) zurück, basiert auf einem humanistischen Menschenbild und ist umfassend wissenschaftlich erforscht.

Personzentrierte Psychotherapie bedeutet Persönlichkeitsentwicklung durch personale Begegnung und Beziehung.

Grundlegend ist die Überzeugung, dass jeder Mensch über die notwendigen psychischen Ressourcen verfügt, sein eigenes Leben zu gestalten. Dieses Potential kann unterentwickelt, beeinträchtigt oder verschüttet sein. Durch ein Beziehungsangebot, getragen von bedingungsloser Wertschätzung und einfühelndem Verstehen der Person sowie Echtheit, wird es (wieder) möglich, zu den eigenen Fähigkeiten zu finden. In dieser Atmosphäre von Offenheit, Freiheit und Wertschätzung ist es Klienten möglich, sich Bereichen zuzuwenden, die bisher zu belastend erschienen oder unzugänglich waren – es geschieht also Veränderung und Entwicklung.

Nicht die Therapeuten, sondern die Klienten sind Experten für ihr eigenes Leben! Nicht Methoden und Techniken zählen, sondern die Beziehung von Person zu Person!

Durch das Angebot einer förderlichen Umgebung und das Erleben in der geschützten Atmosphäre der Therapie wächst das Selbstvertrauen und die Person kann ihr Leben mehr und mehr selbstverantwortlich in die Hand nehmen und Beziehungen im Alltag befriedigender gestalten.

Susanna Markowitsch

- » Geboren 1964 in Wien
- » 2 erwachsene Söhne
- » Übersetzerin für Englisch und Italienisch
- » Tätigkeiten im Mittleren Management (Administration, Personal)
- » Ausbildung zur Psychotherapeutin seit 2005
- » Psychosoziale und psychotherapeutische Betreuung von Senioren (2007 – 2010): Maimonides, ESRA
- » Psychotherapeutische Arbeit am Geriatriezentrum am Wienerwald 2009-2011
- » Berufspolitische Vertretung bei ÖBVP
- » Mitgliedschaft bei VÖPP
- » KandidatInnenvertretung bei APG/IPS



In einem Erstgespräch können wir miteinander herausfinden, ob personzentrierte Psychotherapie in Ihrer konkreten Situation hilfreich sein kann.