



Psychotherapie

- Systemische Familientherapie
- Klinische Hypnose
- Coaching
- Aufstellungen



Mag. Julia Bethmann-Scherbaum

Bäckerstraße 5/7

A-1010 Wien

Tel.: 0699 131 63 404

info@juliabethmann.at

www.juliabethmann.at

Kinder · Jugendliche · Erwachsene

Ehrlichkeit

Erwachsene:

Sie wissen nicht mehr weiter?

- Midlife Crisis
- Burn out Syndrom
- Trennung / Scheidung
- Persönliche Lebenskrisen
- Erziehungsfragen
- Partnerschaftsprobleme
- Krankheit
- Verlust / Tod
- Pubertät
- Kinderwunsch
- Suchtproblematik



Zuhören

Kinder & Jugendliche:

Sie wissen nicht mehr weiter?

- Schulangst
- Familienprobleme
- Drogen, Alkohol
- Ess - und Schlafstörungen
- Sozialer Rückzug
- Aggressionen
- Integration
- Verhaltensauffälligkeiten



Veränderung

Ich helfe weiter:

Familientherapie:

Offene Gespräche über persönliche Probleme, in einem geschützten Rahmen mit Partner, Familie oder alleine.

Klinische Hypnosetherapie:

Das Ziel der Hypnosetherapie ist es, Verhaltensweisen im Unterbewusstsein mit Hilfe von Trance Induktionen zu verändern.

Bilder im Unterbewusstsein werden sichtbar und die Aufmerksamkeit bekommt einen neuen Focus. Sie treten in Dialog mit dem Unterbewusstsein um neue Lösungswege zu suchen und diese umzusetzen.



Veränderung

Ich helfe weiter:

Aufstellung der Systeme:

Das Familienstellen ist eine Methode, die sowohl im therapeutischen Setting als auch in Organisationsberatungen, Supervision und diversen Trainings angewendet wird. Sie machen bisher nicht gesehene Zusammenhänge erfahrbar.

Coaching:

Sehen Sie Ihre Arbeit als Herausforderung oder Überforderung?

Wenn das Belastende das Erfreuliche überwiegt, ist Coaching eine Unterstützung um Lösungen zu finden.

Auch bei Lebens- und Arbeitsveränderungen ist Coaching eine Methode, Bevorstehendes zu klären!



Offenheit

Mein beruflicher Werdegang sollte anfänglich nicht in die Psychotherapeutische Richtung gehen.

Doch aus damals unerklärlichen Gründen, heute sehr klaren, wollte ich den langen und oft nicht einfachen Weg der Psychotherapeuten gehen. Heute bin ich dankbar.

Dieser Weg ist wie ein langer Fluss mit verschiedenen Abzweigungen, die mich im Positiven zur Hypnosetherapie und Aufstellungsarbeit gebracht haben, aber auch oft an meine Grenzen stoßen ließ.

Probleme und Krisen sind nicht nur Teile unseres Lebens, sondern auch eine Chance für Veränderung, für einen guten Neustart.



- Nach Voranmeldung bekommen Sie einen persönlichen Termin
- Kassenzuschuss, Kassé übernimmt einen Teil der Therapie