

Psychologische und psychotherapeutische Praxisgemeinschaft für Jung und Alt

www.praxis-grashalm.at

„Weils Leben ka gmade Wiesn is“



Mag. Katharina Julia Dornetshuber-Roth
Klinische- und Gesundheitspsychologin,
HypnoBirthing - Trainerin
+43 (0) 650 4001344
dornetshuber@praxis-grashalm.at

Ich biete klinisch-psychologische Behandlung von Kleinkindern und deren Eltern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie Schwangeren und deren Familien an. HypnoBirthing (Vorbereitung auf die Geburt unter Tiefenentspannung) biete ich sowohl für einzelne Elternpaare als auch in Kursform an.

Arbeitsschwerpunkte:

- Beratung bei Erziehungsfragen
- psychologische Behandlung von Schwangeren
- Selbstwert
- soziale Unsicherheit
- sozialer Rückzug
- Burn Out, Stress, Stressmanagement
- Selbständigkeit
- Angst
- Liebeskummer / Beziehungsprobleme
- Depression / übermäßige Traurigkeit
- (Lebens-)Krisen
- aktuelle Belastungen
- Konflikte
- soziale Kompetenz



Mag. Nicole Sabine Veratschnig
Klinische- und Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin in Ausbildung unter
Supervision (Systemische Familientherapie)
+43 (0) 676 3144883
veratschnig@praxis-grashalm.at

Auch Abend oder Wochenendtermine sind möglich.

Ich arbeite sowohl klinisch-psychologisch als auch
psychotherapeutisch mit Erwachsenen, Jugendlichen oder Familien
(Paartherapie, Familientherapie, Fragen der Elternschaft).

Für mich bedeutet Psychotherapie Begleitung durch einen Veränderungsprozess. Entweder gilt es, ein Leiden (z.B. Angst, Depressionen) zu beenden und/oder die Beziehung zu sich selbst, zu anderen Personen, der Arbeit oder Umweltbedingungen allgemein zu überdenken. Dabei kann ein vertrauensvoller, verschwiegener und neutraler Raum helfen, sich die dafür nötige Zeit und Denkanstöße zu verschaffen. Denn Veränderung kann einerseits mühevoll aber andererseits auch inspirierend sein.

Zusätzlich zum psychotherapeutischen Dialog greife ich, wenn es nützlich erscheint, auch auf systemisch-psychotherapeutische Methoden wie Genogrammarbeit, Familienbrett, Aufstellungsarbeit u.ä. zurück.



Mag. Sabine Maria Nenning
Klinische- und Gesundheitspsychologin
Diplomierte ADHS-Therapeutin
+43 (0) 699 10260513
nenning@praxis-grashalm.at

Ich biete klinisch-psychologische Behandlung bei Kindern,
Jugendlichen und Erwachsenen bis ins hohe Alter an.
Für Kinder gibt es zusätzlich das Angebot von Behandlungen in
Kleingruppen.
Diagnostische Abklärungen sind auf Anfrage in Einzelfällen möglich.

Arbeitsschwerpunkte bei Kindern und Jugendlichen:

- ADHS (Aufmerksamkeitsprobleme, Hyperaktivität, Impulsivität)
- Kinder psychisch kranker Eltern
- Emotionale Probleme (u.a. Ängste, Depressionen)
- Schulische Probleme (u.a. Schulängste, Mobbing)

Arbeitsschwerpunkte bei Erwachsenen:

- Burn Out
- ADHS im Erwachsenenalter
- Krisensituationen
- Depressionen
- Ängste
- Gedächtnistraining

Termin nach telefonischer Vereinbarung

Kapuzinerstraße 29/8, 4020 Linz

Parkmöglichkeiten: Gebührenfreie Kurzparkzone bzw. Dauerparkplätze entlang der Straße vor dem Haus.

Öffentlich: Bushaltestelle Hopfengasse (Linie 27) ca. 2 Gehminuten entfernt.

www.praxis-grashalm.at