

## Gruppentherapie – Soziale Kompetenz Gruppe

Unsere Zielgruppe sind Klientinnen und Klienten die mit sozialen Beziehungen Probleme haben, vor allem wenn es darum geht in Kontakt mit anderen Menschen zu treten, ihre eigenen Gefühle, Wünsche, Forderungen und Bedürfnisse zu äußern zu können, kein selbstsicheres Auftreten haben.

Soziale Kompetenzen sind genauso erlernbar wie Radfahren und Schwimmen. Die Auswirkungen und der Nutzen dieses Trainings sind zudem klinisch sehr gut erforscht und nachgewiesen

Ob Sie für dieses Gruppentraining geeignet sind, wird in einem Vorgespräch (50 Minuten, Kosten 30€) mit einem der Gruppentherapeuten abgeklärt.

Anmeldung: M. Antensteiner (0664 57 03 093) oder P.Bantsich, BA.pth. (0664 75 10 47 98)

Teilnehmeranzahl maximal 12 Teilnehmer in ihrer Gruppe

Dauer des Trainings: 10 Sitzungen

Die Gruppe findet einmal pro Woche statt und dauert 2 Stunden.

Beginn: Donnerstag, der 3. August 2017 um 17.00 Uhr.

Ort: Halbgasse 27/2, 1070 Wien

Kosten: pro Abend 30€



Philipp Bantsich, BA.pth.  
Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision  
Verhaltenstherapie  
Coach  
[www.bantsich.at](http://www.bantsich.at)  
[www.coachbantsich.at](http://www.coachbantsich.at)  
E-Mail: [praxis@bantsich.at](mailto:praxis@bantsich.at)  
0664 75 10 47 98

Maria-Elena Antensteiner  
Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision  
Verhaltenstherapie  
[www.antensteiner-psychotherapie.at](http://www.antensteiner-psychotherapie.at)  
E-Mail: [m.antensteiner@outlook.com](mailto:m.antensteiner@outlook.com)  
0660 57 03 093