

SENSIBILITÄT UND KOMPETENZ

„Eine fundierte Ausbildung und jahrzehntelange Erfahrung rund um das Thema Familie auf der einen Seite und das Wissen um den beruflichen Alltag in der Privatwirtschaft auf der anderen Seite ermöglichen mir ein Verständnis für die unterschiedlichsten Themen meiner Klienten.“



**praxis
mago**

Dipl.Ing. **MARKUS GOBL**

- Psychotherapeut / Analytische Psychologie nach C.G. Jung, in Ausbildung unter Supervision
- Mediator
- Praktiker für Craniosacrale Körperarbeit



Kontakt:
Innerwall 7a, 5164 Seeham

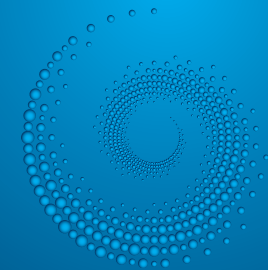
T: +43-(0)650-30 80 333
E: psychotherapie@praxis-mago.at
I: www.psychotherapie-flachgau.at



November 2020
Fotos: privat; Hugh Milne; Adobe Stock © Kateryna Kovarzh © benjavisa

MARKUS GOBL

**praxis
mago**



PSYCHOTHERAPIE
PSYCHOANALYSE
& MEDIATION

MARKUS GOBL

Die Erfahrung, dass Körper, Geist und Seele in Wechselwirkung stehen, ist für mich als Psychotherapeut, Mediator und Craniosacral Therapeut ein wesentlicher Aspekt in der Begegnung mit meinen PatientInnen.

„ Den Menschen, die zu mir kommen, versuche ich, mit offenem Herzen zu begegnen. Ich möchte spüren und sehen wer da ist, was er oder sie mitbringt und dem Raum geben – ohne Bewertung.“



Markus Gobl ist verheiratet mit Maria. Gemeinsam haben sie vier Kinder.

Neben der Arbeit in der gemeinsamen Praxis mit meiner Frau unterstütze ich Familien in schwierigen Situationen im Rahmen der Therapeutisch Ambulanten Familienbetreuung (TAF®) und arbeite als Supervisor und Lehrer am Milne Institut.

Ausbildung

- Diplomstudium der Technischen Chemie, TU Graz
- Ausbildung zum Mediator am WIFI Salzburg 2001-2003
- Seit 2011 Psychotherapie / Psychoanalyse nach C.G. Jung an der Österreichischen Gesellschaft für Analytische Psychologie in Wien
- Cranio Sacrale Impuls Regulation (CSIR) bei Dr. Joelle Aimée Toulouse (vormals Kubisch), Krems 2001 - 2003
- Visionäre Craniosacralarbeit (VCSA™) beim Milne Institute 2011 – 2015



Wer zugleich
seinen Schatten und
sein Licht wahrnimmt,
sieht sich von zwei Seiten,
und damit
kommt er in die Mitte.

Carl Gustav Jung

PSYCHOTHERAPIE

Der Mensch strebt danach, sich weiter zu entwickeln. Bei Kindern ist das am deutlichsten sichtbar. Sie lernen täglich etwas Neues. Diese Tendenz setzt sich das ganze Leben lang fort und ist beim Erwachsenen oft außen nicht mehr so deutlich sichtbar, spielt sich aber umso mehr in seinem Inneren ab. Wird unsere Entwicklung unterbrochen – durch ein traumatisches Ereignis oder ungünstige Lebensbedingungen - leidet die Seele. Das kann sich ausdrücken in

- Ängsten und Panikattacken
 - Zwängen
 - Depression und Burnout
 - chronischen Schmerzen oder anderen körperlichen Beschwerden
 - Essstörungen
 - Schwierigkeiten im Umgang mit anderen Menschen
 - Konzentrations- und Lernstörungen
- oder einem Gefühl der Unzufriedenheit mit dem eigenen Leben.

In einer wohlwollenden Atmosphäre und einem geschützten Raum hilft der Psychotherapeut, Leid zu mildern, Schicksalsschläge zu überwinden, (innere) Konflikte zu verstehen, bessere Beziehungen zu Ihren Mitmenschen wie zu sich selbst aufzubauen und die Freude am Leben wieder zu gewinnen.

PSYCHOANALYSE



Wenn die akuten psychischen Schwierigkeiten gemildert oder überwunden sind und ein Mensch etwas für seine seelische Entwicklung tun möchte, bekommen therapeutische Sitzungen eine andere Tönung:

C.G. Jung nannte die Reise zu sich selbst **Individuation** und verglich sie mit der Fahrt der Helden, wie wir sie aus den alten Mythen aber auch aus den großen Kinofilmen unserer Zeit kennen. Diese Abenteuerfahrt führt allerdings nach innen, in unser Unbewusstes mit dem Ziel, Verdrängtes bewusst zu machen aber auch schlummern-de Potentiale zu beleben – **ganz zu werden**.

MEDIATION



Jeder hat in seinem Leben schon Konfliktsituationen erlebt – privat oder beruflich. Konflikte sind mit Ängsten verbunden. Darunter leiden auch die Beziehungen zwischen den beteiligten Menschen.

Mediation ist ein Weg, Konflikte auf eine Weise zu beenden, die alle Beteiligten zufrieden stellt – neue Türen können geöffnet werden. Es werden keine Schuldigen gesucht, sondern Lösungen und die Lösungen bestimmen Sie selbst – es wird nichts über Ihren Kopf hinweg entschieden.

Mediation kann Sie unterstützen bei:

- Konflikten innerhalb der Familie
- Trennungen und Scheidungen
- Nachbarschaftsstreitigkeiten
- Konflikten in Firmen oder zwischen Firmen
- Konflikten in Schulen, Vereinen, öffentlichen Organisationen, ...