

„Musik ist mehr als eine
Aneinanderreihung von Tönen.

Genauso ist dein Leben mehr als eine
Aneinanderreihung von Tagen
und Stunden.

Es ist dasjenige, was du daraus machst.“

Elisabeth Lukas

Über mich

Eine Reisende, die ausgehend von ihrem Grundberuf als Juristin (mit abgeschlossener Ausbildung zur Rechtsanwältin) den Bogen zur Psychotherapeutin und zur Musik spannt.

Auch im Erwachsenenalter ist es noch möglich, ein Musikinstrument zu erlernen. Geboren 1975 habe ich 2017 begonnen, das Violinespielen zu erlernen.



Dr. Ulla Winnisch, MSc

Psychotherapeutin
Existenzanalyse und Logotherapie

+43 678 121 99 77
praxis@ulla-winnisch.at
www.ulla-winnisch.at



Praxis ganz Mensch
Dominikanerbastei 21/46
1010 Wien



Steinergasse 7/9
3100 St. Pölten



Ärztzentrum Hochstraß
Hochstraße 593
3033 Altllengbach



Existenzanalyse
und Logotherapie

„Du bist deine eigene Grenze,
Erhebe dich darüber!“

Hafis

Der Wille zum Sinn

Der Mensch ist ein Wesen auf der Suche nach Sinn. Seine Urmotivation ist es, sein Leben so zu gestalten, so zu erleben und so zu durchstehen, dass er es selbst als wertvoll erlebt.

Viktor E. Frankl (1905-1997), Neurologe und Psychiater, erkannte die Sinn-Frage als existentiell zentrale Frage und begründete die Dritte Wiener Schule der Psychotherapie. Er nannte sie Logotherapie, sinnzentrierte Psychotherapie.

Der Glaube an die unverlierbare Würde der Person und die unbedingte Sinnhaftigkeit des Lebens prägen das Menschenbild der Logotherapie.

Denn der Mensch ist mehr als Körper und Seele. Er ist geistige Person und als solche hat er einen freien Willen. Er ist frei, sich im Rahmen des Gegebenen immer wieder neu für bestimmte Handlungs- bzw. Sichtweisen zu entscheiden.

Eigenverantwortliche Wahl spannt den Raum auf, in dem sich Entwicklung entfalten kann.

Erkenne dich selbst!

Die Existenzanalyse erfasst die Freiheit vom So-sein in der Selbstbesinnung.

Werde, wer du bist!

Die Logotherapie erfasst die Freiheit zum Anders-werden in der Selbstbestimmung.

Themen

- ❖ Schwierige Lebenssituationen
- ❖ Schicksalsschläge
- ❖ Lebens- und Sinnkrisen
- ❖ Lebens- und Sinnfragen

„Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel anders setzen.“

Aristoteles

Angebot

- ❖ Psychotherapie
- ❖ Lebensberatung
- ❖ Coaching

Zielgruppe

- ❖ Jugendliche
- ❖ Erwachsene
- ❖ Ältere Menschen

Begleitung

- ❖ Den heilen Bereich stärken, erweitern.
- ❖ Die im heilen Bereich gebündelten Kräfte zum richtigen Umgang mit dem kranken Teilbereich heranziehen.
- ❖ Sinn und Orientierung im Leben finden.
- ❖ Verantwortlichkeit für die Erfüllung der eigenen Aufgaben erleben, das Leben in seiner Aufgegebenheiten sehen.
- ❖ Ja zum Leben sagen, trotz unerfüllter Wünsche, Leid- und Schmerzerfahrungen.

„Vertrauen ist eine Oase im Herzen,
die von der Karawane des Denkens
nie erreicht wird.“

Kahlil Gibran

Setting

- ❖ Einzel
- ❖ Paare
- ❖ Familie
- ❖ Hausbesuche

Dauer

- ❖ Erstgespräch 50 min.
- ❖ 50 min. je Einheit
- ❖ Frequenz nach Vereinbarung

Kostenzuschuss

- ❖ Bei Vorliegen einer krankheitsbedingten Diagnose nach ICD-10 kann für Psychotherapie eine Teilrefundierung durch die Krankenkasse beantragt werden.
- ❖ Im Falle privater Finanzierung erlangt die Krankenkasse keine Kenntnis über die Inanspruchnahme von Psychotherapie und es scheint eine etwaige Diagnose nicht auf.

Absage

- ❖ Vereinbarte Termine sind binnen 48h vor dem Termin abzusagen, andernfalls sind die Kosten voll zu bezahlen.

Verschwiegenheit

- ❖ PsychotherapeutInnen sowie deren Hilfspersonen sind gemäß § 15 Psychotherapiegesetz (BGBL. I Nr. 361/1990 idgF) zur Verschwiegenheit über alle ihnen in Ausübung ihres Berufes anvertrauten oder bekannt gewordenen Geheimnisse verpflichtet.